

ワークシート 歯のけんこうを守るう！

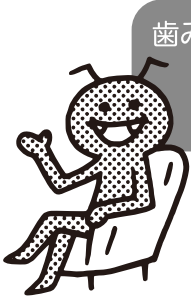
自分の口の中を見てみよう



にゆう歯から
えいきゆう歯への
「せん手交代」は
ちゃんと進んでる
かな？

- | | | |
|--------------------|-----|-------|
| どの歯がにゆう歯かわかる→ | わかる | わからない |
| どの歯がえいきゆう歯かわかる→ | わかる | わからない |
| ぐらぐらしたり、ぬけそうな歯がある→ | ある | ない |

どうしてむし歯になるのかな？



歯みがきやおやつ
の食べ方について
考えてみよう

- | | | |
|----------------------------|----|-----|
| ごはんやおやつのはあと歯をみがく→ | はい | いいえ |
| おやつ時間はいつも決まっている→ | はい | いいえ |
| つめたいものがしみたり、いたくなったりする歯はない→ | はい | いいえ |

むし歯にならないためにはどうしたらいいかな？



自分ならこうする、
ということを書
いてみよう

- ごはんやおやつのはあとは……………
- おやつ時間は……………
- つめたいものがしみたり、いたくなったりする歯があったら……………

○歯のけんこうを守るためにわかったことや、感じたことを自由に書いてみよう